



Bonjour à toutes et tous,

## MOT DU PRÉSIDENT

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le mercredi 28 avril et une quarantaine de personnes étaient présentes; monsieur Rodrigue Dubé et son épouse se sont joints à nous. Je profite de l'occasion pour remercier tous ceux et celles qui ont répondu à l'invitation.

L'assemblée a été présidée par Aline Couillard et Bernard Cayer agissait à titre de secrétaire.

Après l'adoption de l'ordre du jour et du procès-verbal de l'assemblée générale de 2009, le président a présenté son rapport; les points saillants suivent.

Comme président, j'ai eu l'avantage d'être entouré d'une équipe très efficace. Je veux remercier chaleureusement les personnes suivantes qui ont siégé au CA comme membres élus : Aline Couillard, vice-présidente, Bernard Cayer, secrétaire, Nicole Ledoux, trésorière pour une partie de l'année, Danielle Gilbert, trésorière pour la fin de l'année financière, Christiane Laporte, Jeannine Desgranges et Louise Bergeron; comme membres désignés : Michel Gilbert, Madeleine Mongeau et Réginald Marchand.

Plusieurs autres membres de l'ADR ont aussi aidé dans l'organisation des activités et je profite de l'occasion pour les remercier.

Notre vice-présidente, Aline Couillard est aussi vice-présidente au CA central, nous avons donc les informations rapidement et de façon très efficace. Michel Gilbert est aussi membre du CA central et jusqu'à récemment en charge de la liste des membres. Bernard Cayer nous a préparé des documents de façon très professionnelle à titre de secrétaire. Jeannine Desgranges, responsable des communications, a préparé 4 bulletins réalisés à partir des textes fournis par plusieurs membres du CA. Christiane Laporte et son équipe ont préparé une belle série d'activités. Vous trouverez dans ce bulletin la liste des activités qui ont eu lieu en 2009-2010 et plusieurs activités pour 2010-2011. Réginald Marchand, Madeleine Mongeau et Louise Bergeron ont participé aux activités du CA et Réginald a pris part à l'organisation des sorties en vélo.

Nicole Ledoux et Danielle Gilbert ont agi à titre de trésorière. Nicole Ledoux ayant remis sa démission du CA en cours d'année suite à un retour sur le marché du travail, Danielle a pris la relève. Vous trouverez dans le bulletin un résumé du

bilan financier. Vous serez en mesure de constater que la situation financière de l'ADR est excellente. Rémi Drapeau a examiné les différents documents financiers et, à son avis, la situation présentée est conforme aux normes comptables ainsi qu'aux règlements et statuts de l'ADR, secteur St-Hyacinthe. Rémi a accepté de vérifier les états financiers pour l'année 2010-2011. Je profite de l'occasion pour le remercier pour le travail accompli et pour son implication.

Durant l'année, le Conseil d'Administration du secteur a tenu 9 réunions régulières. Plusieurs réunions ont été tenues à l'Abri du lac et d'autres à la Résidence des Gens Heureux. Merci à Michel et à Jean-Paul de nous avoir accueillis. À l'occasion de la fête de Noël, grâce à votre générosité, l'ADR secteur St-Hyacinthe a remis à Moisson maskoutaine un montant de 500\$, somme un peu plus élevée que les années antérieures.



Le 13 janvier 2010, se tenait au domicile de Michel Gilbert le souper du président. Pour les membres du CA, ce fut une occasion unique de se rencontrer autour d'une bonne

table. Chacun apportait un plat et les coûts ont été partagés entre les convives. Madame Mariette Poitras, gagnante du tirage effectué lors du dîner de Noël s'est jointe à nous accompagnée de son conjoint. Guy Desruisseaux a agrémenté l'atmosphère avec ses textes et sa musique.

Une conférence présentée par Rodrigue Dubé se tenait le 14 avril. Nous avons eu droit aux toutes dernières informations concernant le dossier de la pleine indexation de nos rentes de retraite. Cette demande de pleine indexation est la raison d'être de l'ADR. 107 personnes, 84 membres de l'ADR en majorité du secteur St-Hyacinthe et 23 non membres de l'ADR ont assisté à cette présentation des plus instructives. Je remercie Aline pour avoir eu l'idée d'organiser cette activité et Rodrigue pour nous avoir consacré de son temps. Suite à cette conférence, 4 personnes ont renouvelé leur adhésion à l'ADR et 4 nouveaux membres ont été recrutés.

Lors de l'assemblée générale de 2009, l'assemblée a élu 4 personnes comme membres du CA soit, Aline Couillard, Louis Lambert, Danielle Gilbert et Louise Bergeron. Jeannine Desgranges a par la suite accepté de participer au CA. Suite aux élections de 2010, Huguette Nadeau, Jérôme Fafard et Bernard Cayer ont été élus. Par la suite, Marcel Gagnon a accepté de participer au CA. Même si elle n'a pas renouvelé

son mandat au CA, Christiane Laporte a accepté d'en être membre désignée.

Pour en terminer avec les élections, après le dîner, le CA s'est réuni et les personnes suivantes ont été élues à titre d'officiers: Louis Lambert, président, Aline Couillard, vice-présidente, Bernard Cayer, secrétaire et Danielle Gilbert, trésorière. Michel Gilbert, Réginald Marchand, Madeleine Mongeau et Christiane Laporte ont été désignés au CA. Nous avons donc un CA complet avec 9 élus et 4 membres désignés, pour un total de 13 personnes. Merci à tous ceux et celles qui ont accepté de consacrer du temps et de l'énergie à l'ADR.

Pour revenir à l'assemblée générale, nous avons souligné le départ de Christiane Laporte qui a été en charge des activités et qui continuera cette tâche jusqu'à l'automne. Nicole Ledoux a quitté suite à un retour sur le marché du travail. Elle a été trésorière pendant plus de deux ans et nous avons souligné son départ. Merci à vous deux pour votre contribution.

Monsieur Rodrigue Dubé a été invité à prendre la parole et il a présenté les principaux dossiers de l'ADR, soit la pleine indexation de nos rentes de retraite et le droit des associations. Il a profité de l'occasion pour remercier Michel Gilbert pour sa contribution avec Les familles souches du Québec, en particulier pour l'impression et l'envoi du journal Le Démocrate à la retraite et pour les assurances responsabilité des administrateurs.

Christiane Laporte a présenté les résultats du sondage. Une compilation plus complète est incluse dans ce bulletin. Vous y trouverez aussi un texte sur le Relais pour la vie et Christiane Laporte a organisé une équipe de l'ADR. Vous trouverez aussi dans ce bulletin les informations sur les activités de l'année dernière et sur plusieurs activités à venir. Nous avons aussi joint une parodie d'une fable de Jean De La Fontaine ainsi que le texte d'une chanson écrite par Guy Desruisseaux sur l'indexation ou la non indexation de nos rentes de retraite.

Pour augmenter notre membership, je suggère à chacun de vous de tenter de joindre un nouveau membre. Le secteur compte environ 200 membres et sympathisants soit sensiblement le même nombre que l'année dernière.

Louis Lambert a remercié tous les membres pour leur participation et Rodrigue Dubé pour avoir accepté notre invitation. La réunion s'est terminée à 12 h15 et a été suivie d'un dîner.

Cet été, je vous invite à participer aux petites escapades, marche et vélo. Je souhaite à tous et toutes un bel été.

Louis Lambert, président.



## L'ADR EN ACTION

Les retraités de l'État ont assez patienté. Ils attendent depuis 28 ans la correction de la désindexation de leur rente de retraite. Les députés les écoutent, démontrent leur accord, puis laissent dormir paisiblement le dossier.

L'ADR du secteur St-Hyacinthe a tenu à raviver la ferveur des retraités dans leur légitime demande de pleine indexation de leur rente. Le 14 avril dernier, elle a tenu une conférence portant sur les données du Comité de travail sur l'évaluation des coûts de l'indexation des régimes de retraite. Le président de l'ADR centrale, monsieur Rodrigue Dubé, a expliqué, preuves à l'appui, que le redressement du pouvoir d'achat des retraités est possible et que le gouvernement doit agir maintenant.

Les retraités de diverses associations des secteurs public et parapublic sont venus nombreux entendre les arguments servant leur cause et sont repartis déterminés à intensifier leurs actions pour obtenir justice.

\*\*\*\*\*

L'ADR centrale intensifie son action politique. Des membres de ses huit secteurs porteront leur demande au député de leur comté. Des messages par courriel, des lettres et des visites sensibiliseront l'ensemble des élus provinciaux aux attentes des retraités. Elle entend également faire des alliances avec d'autres associations de retraités pour envoyer un message commun et clair au gouvernement.

\*\*\*\*\*

L'ADR St-Hyacinthe donne le ton. Elle envoie aux 125 députés une chanson composée par un de ses membres, monsieur Guy Desruisseaux, chansonnier de renom. Une musique entraînante et des mots décrivant les états d'âme des retraités victimes de la désindexation sauront-ils atteindre le cœur de leurs représentants à l'Assemblée nationale?

\*\*\*\*\*

### Campagne du UN pour UN

L'ADR a besoin de vous. Elle vous demande de convaincre un ami, un parent ou une connaissance à joindre ses rangs. Pour demander des informations ou un formulaire, appelez Marcel Gagnon au 450-774-7568 ou contactez Aline Couillard au 450-774-7368 [alinec@cgocable.ca](mailto:alinec@cgocable.ca)



## RAPPORT FINANCIER 2009-2010

Nicole Ledoux et Danielle Gilbert, ont agi comme trésorière.

L'année financière a débuté le 1<sup>er</sup> avril 2009, pour se terminer le 31 mars 2010.

Les revenus ont été compilés de la façon suivante : retour sur les cotisations, subventions, activités et divers.

Les recettes des activités sont la principale source de revenu, pour un montant arrondi de 22 000 \$, sur un total de 23 565 \$.

Les dépenses ont été compilées de la façon suivante : frais financiers et communications aux membres, réunions du CA, assemblée générale, dépenses d'activités et divers.

Les dépenses pour les activités, incluant les frais de l'assemblée générale 2009, ont totalisé 20 400 \$, tandis que les dépenses totales sont de 23 770 \$.

L'année financière se termine avec un léger déficit de 205,69 \$. L'encaisse au départ était de 6 957,82 \$ au 1<sup>er</sup> avril 2009 et elle est maintenant de 5 543,13 \$. Ce déficit s'explique assez facilement par notre politique de donner plus de prix de présence aux diverses activités et par la hausse significative des frais bancaires. Nous avons également payé à l'avance des frais de 1 209,00 \$, pour des activités 2009-2010.

Monsieur Rémi Drapeau a examiné les différents documents financiers et, à son avis, la situation présentée est conforme aux normes comptables ainsi qu'aux statuts et règlements de l'ADR, secteur St-Hyacinthe.

Danielle Gilbert, trésorière



## RAPPORT DES ACTIVITÉS 2009-2010

### Une année bien remplie!

L'année qui se termine fut riche en émotion, particulièrement pour la visite du Fort de Lévis et Théâtre Beaumont St-Michel. On a eu des frissons à cause du grincement de la transmission de l'autobus à travers les montées et descentes dans Lévis. Toute une expérience! Malgré le faible taux de participation pour cette sortie au théâtre, un total de 498 personnes ont participé aux 11 activités principales. Les 3 voyages ont rejoint 134 personnes. Pour les 4 activités de rassemblement en salle, on décompte 212 présences. Les 4 activités plein air et l'Escapade beauceronne en regroupent 152.

## LA SAISON DE QUILLES 2009-2010



La saison de quilles, pour la ligue de l'ADR, s'est terminée lundi le 26 avril dernier.

Les gagnants sont: Marcel Gagnon, Gilles Lafontaine, Réginald Marchand et Martial Ménard, capitaine de l'équipe « Les Éclaireurs ».

Félicitations pour leur performance.

Parmi les exploits à signaler, quatre joueurs ont réalisé une partie parfaite :

Lise Lefebvre, le 21 septembre 2009

Jean-Paul Gervais, le 26 octobre 2009

Martial Ménard, le 26 octobre 2009

Jean-Guy Mercier, le 7 décembre 2009

Bravo à ces quilleurs et à tous les autres joueurs pour leur entrain et leur participation assidue.

Les trophées (montants en argent) ont été remis lors d'un dîner, lundi le 3 mai. Tous les membres réguliers et substitués étaient présents.

En plus de 16 membres réguliers, la ligue a pu compter sur 4 à 5 joueurs substitués qui ont fait preuve d'une assiduité remarquable.

Merci à tous les quilleuses et quilleurs de faire de cette activités, une rencontre à ne pas manquer. Les lundis sont toujours très agréables.

La ligue reprendra ses activités en septembre prochain.

Bonne saison estivale.

Constance Girard, présidente

Pour les P'tites Escapades de l'été, 226 personnes ont effectué 26 sorties sur les 29 prévues. Les lundis ont attiré 166 marcheurs. Guy Desruisseaux a commenté avec brio l'histoire du vieux Beloeil et nous avons eu sur les lieux un guide non prévu pour la Cathédrale de Nicolet. Une horde de moustiques a malheureusement accompagné les marcheurs au Parc nature du Cap St-Jacques. Dommage, car l'endroit est magnifique! Il y a eu 2 sorties vélo et marche simultanées soit, celle de la promenade Samuel de Champlain et celle du Canal Soulanges. Finalement, 60 "vélosseurs" ont parcouru 482 km sur diverses pistes cyclables à travers la province. En dépit d'un été pluvieux, le superbe mois de septembre a permis de reprendre 3 sorties vélo et 2 de marche.

Je m'en voudrais de ne pas mentionner ici le travail effectué par 15 membres de l'ADR au local de La Moisson maskoutaine le 18 décembre dernier, pour effectuer le tri des denrées qui leur sont fournies à l'approche des Fêtes. Notre président, Louis Lambert en a profité pour leur remettre le montant de 500 \$ recueilli à la guignolée du repas de Noël. Félicitations à ces gens pour leur action bénévole.

L'équipe responsable de l'organisation de ces activités tient à remercier tous les membres qui ont participé à l'un ou l'autre de ces rassemblements et souhaite vous voir encore et en plus grand nombre l'an prochain. Votre participation est notre salaire!

**Christiane Laporte, pour l'équipe**

---

## P'TITES ESCAPADES LISTE DES SORTIES 2010

### LES LUNDIS À PIED

17 mai : Parc du Mont Saint-Bruno  
24 mai : Les Salines, Fête des Patriotes, 13 h  
31 mai : Les Îles de Boucherville  
7 juin : Sentier du Lac Boivin  
14 juin : Rocher Saint-Amable  
21 juin : L'arboretum Morgan, Sainte-Anne-de-Bellevue  
7 juillet : Lévis – Québec  
                    Mercredi : marche + vélo  
12 juillet : Sentier de la commune des Îles-de-  
                    La-Visitation, Berthier  
19 juillet : Parc Nature du Bois de l'Île Bizard  
26 juillet : L'Île St-Quentin  
2 août : Rivière aux Cerises  
16 août : Jardin Botanique  
23 août : Gorges de Coaticook  
30 août : Parc du Mont-Royal (cimetièrè)

### LES MERCREDIS À VÉLO

19 mai : Montée du Fort Chambly (Parc de la Cité)  
26 mai : Canal Lachine  
2 juin : Estriade Parc de la Yamaska  
9 juin : Île Saint-Ignace – Île du Pas  
16 juin : Saint-Jérôme – Piedmont  
23 juin : Lac de la St-François, Sherbrooke  
30 juin : Voie maritime du Saint-Laurent  
7 juillet : Lévis – Québec  
                    Mercredi : marche + vélo  
14 juillet : Varennes – Longueuil  
21 juillet : Kingsey – Warwick  
28 juillet : Drummond – Saint-Pie-de-Guire  
18 août : Parc OKA – Deux-Montagnes  
4 août : Îles de Boucherville  
25 août : Canal Soulanges  
1<sup>er</sup> septembre : Circuit urbain Montréal

---

# Les Activités d'automne

Quand on aura beaucoup marché, beaucoup pédalé,  
Faudra bien réaliser, que l'été est terminé!

La ligue de quilles reprendra et l'épluchette aussi reviendra!

Mais le clou de l'automne sera certainement la Fête de la Citrouille sur ton d'Halloween qui se tiendra à l'Abri du lac le 27 octobre.

La conférence du 10 novembre, à la salle Châtelaine, sur le thème de l'alimentation, ne sera pas en reste non plus. Finalement, on se réchauffera au Dîner de Noël, au même endroit, le 8 décembre. Tous les détails suivront dans le prochain bulletin.

**Christiane Laporte et Huguette Nadeau**

## LE RELAIS POUR LA VIE

# L'Équipe "ADR, Les Mûres"

St-Hyacinthe, le 4 juin 2010

Notre équipe « ADR, Les Mûres » 2010 est formée de 13 personnes dont 3 non-membres de l'ADR qui étaient déjà de la précédente formation. Mon but, soit avoir 10 membres, dont une survivante, est atteint. Merci à l'avance aux participants.

Le relais pour la vie est un hommage aux personnes touchées par le cancer qui consiste en un rassemblement amical d'une durée de 12 heures et qui se déroule la nuit. Les 10 membres ou plus d'une équipe marchent le long d'une piste bordée de luminaires identifiés au nom de personnes ayant été atteintes d'un cancer afin d'amasser des fonds pour vaincre cette maladie.

Lors du dîner-expo du 17 février dernier, nous avons fait un tirage et récolté 64 \$ en dons pour notre équipe. Merci pour votre générosité. Notre objectif d'équipe est de ramasser 2 000 \$. Nous en sommes présentement à près de 1 500 \$.

Même si vous ne pouvez participer le soir du 4 juin, vous pouvez faire des dons ou acheter des luminaires (au coût de 5 \$ chacun) en communiquant avec un des membres des « Mûres » ou leur capitaine, moi-même. Des reçus pour les dons de 10 \$ ou plus seront émis, mais il n'y a pas de reçu pour les luminaires. Vous avez jusqu'au 10 mai pour faire vos dons à l'Équipe. Nous vous invitons aussi à venir nous encourager dans la soirée du 4 juin.

Pour tous renseignements ou questions, n'hésitez pas à communiquer avec moi Christiane Laporte, [krilap@hotmail.com](mailto:krilap@hotmail.com)  
Tel : 450 774-5192

---

## CROISIÈRE SUR LE SAINT-LAURENT

Dimanche, le 27 juin 2010



**Oui! Le fleuve est beau et nous partirons tôt le dimanche 27 juin!**

À bord du M.S. Jacques Cartier nous voguerons de Montréal à Québec.

En date du 5 mai, il ne restait que 3 places disponibles dans notre autocar de luxe pour se rendre à Montréal au quai Bickerdike où nous nous embarquerons pour 12 heures de découverte des beautés de notre majestueux fleuve. Après un bon dîner chaud, nous ferons un arrêt à Trois-Rivières, puis il y aura encore danse et animation sur le bateau. Un buffet chaud sera servi pour le souper et nous arriverons à Québec vers 21 h, juste à temps pour apprécier le Moulin à Images. Notre croisière se terminera après ce spectacle et nous regagnerons notre autobus douillet pour le retour Saint-Hyacinthe.

**Cette croisière est notre unique voyage de l'été 2010.**

En avant moussaillons! Partons à l'aventure!

Rappel de l'horaire de la journée :

DATE : Dimanche le 27 juin 2010

HEURE DE DÉPART : 7 h - **Il est IMPORTANT d'arriver avant 7 h** car l'embarquement à Montréal est à 8 h.

**SUPER IMPORTANT :**

**LIEU DE DÉPART : Stationnement de l'Aréna L.P. Gaucher (site de l'exposition)**

Pour inscription communiquer avec Danielle Gilbert 450-773-5566 (voir coupon inclus dans le bulletin)

## DEUXIEME ESCAPADE BEAUCERONNE

QUAND?

Les 11 et 12 août 2010

En effet, pour notre sortie de 2 jours, nous nous dirigerons au Lac Etchemin, dans la région des Appalaches. Vous allez y voir des panoramas à couper le souffle, c'est tout simplement magnifique. Les marcheurs pourront faire un bout sur le « Sentier écologique de la haute Etchemin » tandis que les « vélosseurs » se promèneront sur la piste entre St-Malachie et St-Henri. Il s'agit d'une piste asphaltée sur une ancienne voie ferrée.

L'hébergement est prévu au « Le Manoir du Lac Etchemin » très bien situé au bord du lac du même nom ; pédalos, piscine extérieure, espace pour feu de camp, endroit sécuritaire pour les vélos, salle de jeu intérieure (en cas de pluie), enfin tout y est. Vous pouvez choisir parmi 4 catégories de chambres, dont quelques-unes avec bain tourbillon ou balcon. Vous pouvez même vous offrir un moment de détente avec un massage mais il faut cependant le mentionner lors de la réservation.



Pour jeudi le 12 août, deux visites sont envisagées : 1) Le Moulin La Lorraine ; meunerie, galerie d'art et magnifique jardin horticole avec sentiers pédestres. 2) Le Village miniature Baillargeon de St-George de Beauce avec ses 248 pièces dont 118 maisons, le tout dans un décor naturel.

**Départ le 11 août à 8h près de l'aréna L.P. Gaucher (bien noter l'endroit)**

**Retour le 12 août en fin de journée**

Le forfait comprend le souper, le coucher et le petit déjeuner, taxes et pourboires inclus. Les prix varient entre 169,32 \$ et 237,05 \$ en occupation simple et de 230,27 \$ à 298,00 \$ en occupation double. Vous devez faire vos réservations vous même en mentionnant le nom du groupe « Réginald Marchand » (418 625-2101 ou 1 800 625-5424). Veuillez également indiquer votre participation à **Réginald (450 771-0078) avant le 7 août.**



## ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE ET PIQUE-NIQUE



**Mercredi, le 8 septembre 2010 – 10 h30**  
**Abri du lac (Érablière Michel Gilbert)**

### POUR VOUS RENDRE À L'ABRI DU LAC

- À partir du pont de Douville, empruntez le Grand Rang St-François
- Passez devant la salle Châtelaine et continuez jusqu'au coteau
- Juste en haut de la côte, tournez à la première entrée à gauche et suivez les indications.

- Dîner annuel de chiens chauds et blé d'inde à volonté.
- **La compétition de relish de l'an dernier a fait des p'tits! D'autres personnes sont intéressées à faire goûter la leur? Libre à vous d'en apporter! Il y aura pains et saucisses en abondance pour les apprécier.**
- Activités : Jeu de fer, pétanque, boboball, sentiers pédestres, chants, dés, etc.
- Apportez vos propres jeux, vos chaises, vos boissons de toutes sortes et toutes autres victuailles.
- Il y aura un BBQ sur place et un feu de camp en début de soirée, vous pouvez donc inclure votre souper et poursuivre jusqu'à la tombée du jour en bonne compagnie.
- NE PAS OUBLIER votre bonne humeur et vos histoires.
- En cas de pluie, l'épluchette et d'autres activités auront lieu quand même, on sera à l'ABRI!
- Des frais de 10 \$ pour les membres et de 15 \$ pour les non-membres seront payables sur place.
- **IMPORTANT : Vous devez confirmer votre présence avant le 3 septembre à Mme Danielle Gilbert au (450) 773-5566**

# CONCLUSIONS DU SONDAGE

Nous tenons à remercier tout ceux et celles qui ont retourné le sondage.

Nous avons reçu 105 réponses. 92 personnes se sont dites intéressées aux activités et ont complété le questionnaire. Plus de 75% désirent conserver le mercredi comme jour d'activité et sont satisfaits de 8 activités par année.

## Conférences

Les volets santé, famille et société ont la cote. L'alimentation, la santé mentale et le sommeil ont obtenu un résultat supérieur à 50% ainsi que le soutien à domicile et les services adaptés à la condition des aînés. On dénote aussi un intérêt marqué pour les affaires légales, soit le testament, bilan patrimonial et mandat d'inaptitude (51%). Vous semblez également avides de connaissances au niveau des arts, de l'histoire et des voyages (51 à 55%).

## Fêtes et événements

Nous sommes très heureux de constater que vous aimez bien fraterniser et vous amuser en groupe puisque vous êtes plus de 60 % à vouloir participer à la majorité des événements au programme.

## Voyages et visites

Vous souhaitez à 46% avoir 2 voyages par année, un printemps/été et un à l'automne qui pourraient être la visite de jardins, musées, sites historiques ou naturels. Pour l'instant, cette année il n'y a qu'un seul voyage de prévu et celui de l'automne est remplacé par une activité à l'Abri du lac.

## Divertissements

La plupart d'entre vous ont marqué peu d'intérêt à ce que nous ayons une structure pour les jeux intérieurs. Par contre, plusieurs estiment que, lors des activités tenues à l'Abri du lac, il est agréable de s'adonner à toutes sortes de petits jeux.

## Activités physiques

Très bon signe! Notre association est active, 51% d'entre vous avez hâte de reprendre les P'tites Escapades de

marche à l'été. Par contre, seulement 25% se préparent à enfourcher leur vélo!

Des suggestions ont été apportées pour organiser des sorties hivernales de ski de fond, ski alpin, raquettes ou marche.

Bien évidemment nous conservons notre ligue de quilles du lundi au grand plaisir des participants.

Il y a eu 16 personnes qui ont dit vouloir participer à la programmation des P'tites Escapades mais 7 d'entre elles ne se sont pas identifiées et n'ont pas communiqué avec nous.

Nous avons constaté qu'il n'était pas très réaliste que ce soit fait seulement 2 jours avant le lancement des activités. C'est pourquoi nous avons contacté les intéressés et cette rencontre a eu lieu jeudi, le 22 avril. Nous serons donc en mesure de produire le pamphlet pour le 12 mai.

## Remerciements

Merci encore à vous tous. Nous n'osons imaginer quels seraient les résultats sur notre vie quotidienne si tous les sondages politiques avaient autant de répondants (52%). À la lumière de ces résultats, votre comité est maintenant bien outillé pour choisir et planifier vos conférences et sorties et ainsi continuer à développer un réseau social avec un sentiment d'appartenance.

Il va sans dire que le but premier de l'ADR demeure l'indexation et la protection de nos intérêts en matière de fonds de retraite.

Pour ceux et celles qui désirent avoir les résultats complets et détaillés, il nous fera plaisir à Réginald et à moi de vous les faire parvenir via internet.

P.S : Je tiens à souligner tout le travail de Réginald, Céline et Madeleine pour monter ce sondage et en faire la compilation ainsi qu'aux membres du CA qui ont contribué à l'expédition. Ce fût pour moi un plaisir de le faire.

Christiane Laporte [krilap@hotmail.com](mailto:krilap@hotmail.com)  
Réginald Marchand [regmar@cgcocable.ca](mailto:regmar@cgcocable.ca)

## LES RÉSULTATS LES PLUS INTÉRESSANTS DU SONDAGE

	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
<b>Êtes-vous intéressé par une ou plusieurs activités ?</b>	87,62%	12,38%
<b>Actuellement, les activités ont toujours lieu le mercredi. Cela vous convient-il ?</b>	77,17%	16,30%
<b>Nous avons 8 activités par année. Désirez-vous :</b>		
Garder le même nombre	73,91%	3,26%
<b>CONFÉRENCES : Santé</b>		
Alimentation	55,43%	9,78%
Sommeil	46,74%	15,22%
Santé mentale	46,74%	10,87%
<b>CONFÉRENCES : Affaires légales</b>		
Testament, bilan patrimonial, mandat d'inaptitude	51,09%	20,65%
<b>CONFÉRENCES : famille et société</b>		
Soutien à domicile	47,83%	16,30%
Services adaptés à la condition des aînés	50,00%	13,04%
<b>CONFÉRENCES : divers</b>		
Arts	51,09%	7,61%
Histoire (locale, régionale, personnalités, industries)	47,83%	0,00%
Voyages	55,43%	0,00%
<b>FÊTES ET ÉVÉNEMENTS</b>		
Noël et Nouvel An	69,57%	7,61%
Journée plein-air hiver	56,52%	7,61%
Temps des sucres	60,87%	7,61%
Épluchette de blé d'inde	65,22%	7,61%
Préférez-vous le dîner?	73,91%	6,52%
<b>VOYAGES ET VISITES</b>		
Préférez-vous deux voyages (1 printemps/été, 1 automne)	46,74%	17,39%
<b>Parmi les suggestions suivantes, lesquelles vous intéressent (1 journée)</b>		
Visites de jardins (tulipes, ...)	56,52%	9,78%
Visites de musées et sites historiques	53,26%	10,87%
Visites de sites naturels	58,70%	2,17%
<b>DIVERTISSEMENT</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
<b>Parmi les jeux suivants, cochez ceux qui pourraient vous intéresser :</b>		
Scrabble	16,30%	33,70%
Jeux de sociétés	19,57%	32,61%
Jeux de cartes	21,74%	35,87%
Autres (dés, belote, golf)	4,35%	28,26%
<b>ACTIVITÉS PHYSIQUES</b>		
Vélo	23,91%	35,87%
Marche	51,09%	16,30%

# JAMAIS JE NE L'OUBLIERAI

*Paroles et musique*  
Guy Desruisseaux 30-03-2010

## Refrain

### Jamais, jamais, jamais je ne l'oublierai (bis)

1. Les employés d'État, on les disait chanceux.  
Leur patron avait dit : « C'est vot' bien que je veux  
Vous me remercieriez quand vous serez plus vieux  
Devant un fonds d'retraite des plus avantageux.
2. Chaque semaine à la paie vous verserez des sous  
J'en verserai autant, je dépos'rai le tout.  
Le magot grossira, ce s'ra comme le Pérou  
Et le jour de la r'traite, je s'rai au rendez-vous.
3. Non seulement vous aurez un montant chaque mois,  
Mais, vous profiterez de lend'mains sans tracas  
Car une fois par année j'indexerai le tas  
Selon le coût d'la vie, glory alleluia. »
4. Et il en fut ainsi durant plusieurs années.  
Mais un jour, est-ce la trouille ou la cupidité  
Ou bien quelques besoins jusqu'alors ignorés  
Le patron déclara : « Les règles sont changées.»
5. Pour boucler son budget il envia l'pognon  
Qu'ils avaient épargné à 'sueur de leur front.  
Il ne mit jamais rien dans l'immense chausson  
Il décréta plutôt la désindexation.
6. « Comprenez, j'suis mal pris, ça dur'ra pas longtemps.  
C'est juste pour quelques mois, c'n'est qu'un mauvais  
moment.»  
Ben croyez-moi ou non, c't'année là, sacrement  
Les intérêts d'nos cennes jamais y en fit autant.
7. La désindexation, ça fait trente ans qu'ça dure  
Ce n'est pas d'la justice, c'est une caricature  
Les retraités d'l'état trouvent de plus en plus dur  
De voir que tout augmente sauf la pension ben sûr!
8. Qu'attend donc le patron pour sauver son honneur  
Et remettre ce qu'il doit à ses ex-travailleurs ?  
Il n'y a pas de honte à r'connaître ses erreurs  
Mais à les ignorer c'est tout l'peuple qu'on écoeure.

---

## *Les retraités malades de la désindexation*

(d'après Jean De La Fontaine)

Un mal qui répand la terreur,  
Mal que le ciel en sa fureur  
Inventa pour punir les crimes de la terre,  
La désindexation (puisqu'il faut l'appeler par son nom),  
Capable d'enrichir en un jour l'Achéron,  
Faisait aux retraités la guerre.  
Ils ne mouraient pas tous, mais tous étaient frappés:  
On les voyait tous occupés  
À chercher le soutien d'une mourante vie;  
Nul plaisir n'excitait leur envie,  
Ces malheureux ne voulaient  
Que la justice comme autrefois;  
Les camarades se fuyaient:  
Plus d'amour, partant plus de joie.

Le Premier ministre tint conseil, et dit:  
"Mes chers amis,  
Je crois que le Ciel a permis  
Pour nos péchés cette infortune;  
Que le plus coupable de nous  
Se sacrifie aux traits du céleste courroux;  
Peut-être il obtiendra la guérison commune.  
L'histoire nous apprend qu'en de tels accidents  
On fait de pareils dévouements:  
Ne nous flattons donc point, voyons sans indulgence  
L'état de notre conscience.  
Pour moi, satisfaisant mes appétits gloutons,  
J'ai dépensé tout votre pognon.  
Que m'aviez-vous fait? Nulle offense;  
Même il m'est arrivé quelquefois de gruger  
L'intérêt accumulé.  
Je me dévouerai donc, s'il le faut: mais je pense  
Qu'il est bon que chacun s'accuse ainsi que moi:  
Car on doit souhaiter, selon toute justice,  
Que le plus coupable périsse.

- «Sire, dit le ministre des finances, vous êtes trop bon roi;  
Vos scrupules font voir trop de délicatesse.  
Eh bien! Priver de leurs économies toute cette espèce,  
Est-ce un péché? Non, non. Vous leur fîtes, Seigneur,  
En les roulant, beaucoup d'honneur;  
Ces travailleurs usés, on peut dire  
Qu'ils étaient dignes de tous maux,  
Étant de ces gens-là qui sur tous nos propos  
Se font un chimérique empire.»  
Ainsi dit le ministre; et flatteurs d'applaudir.  
On n'osa trop approfondir  
Des députés, ni des autres puissances  
Les moins pardonnables offenses:  
Tous les gens biens nourris, jusqu'aux petits politiciens,  
Au dire de chacun, étaient de petits saints.  
Un retraité vint à son tour, et dit: "J'ai souvenance  
Que chez mes vieux voisins, en passant,  
L'amitié, l'occasion, le dévouement, et, je pense,

La sympathie aussi me poussant,  
Je tondis leur pelouse de l'avant à la cour.  
On m'invita pour une bière, puisqu'il faut parler net."  
A ces mots on cria haro sur cette paye en cachette.  
Un sous-ministre, quelque peu clerc, prouva par son discours  
Qu'il fallait dévouer ce retraits immoral,  
Ce pelé, ce galeux, d'où venait tout le mal.  
Sa peccadille fut jugée un cas pendable.  
Travailler sous la table, quel crime abominable!  
Seule une taxe spéciale n'était capable  
D'expier son forfait: on le lui fit bien voir.  
Selon que vous serez puissant ou misérable,  
Les jugements de cour vous rendront blanc ou noir.

Guy Desruisseaux, 1 avril 2010

---

## Vous désirez participer à une de nos activités?

1. Vérifiez bien la date, l'horaire et le lieu de chaque activité ainsi que la date fixée pour l'inscription.
2. Remplissez le coupon d'inscription pour l'activité qui vous intéresse et libellez votre chèque, **encaissable sur réception**, à l'ordre de ADR Saint-Hyacinthe (il est préférable de faire un chèque pour chaque activité et si vous êtes en couple, un seul chèque pour les deux personnes serait apprécié).
3. Postez ou remettez en main propre votre coupon d'inscription et votre chèque à :

**ADR Saint-Hyacinthe  
a/s Danielle Gilbert  
12935 rue Yamaska  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 1B7  
(450) 773-5566**

*Pour toute information ou pour obtenir le programme complet et détaillé des activités  
CHRISTIANE LAPORTE [krilap@hotmail.com](mailto:krilap@hotmail.com) ou 450-774-5192*

<p>À conserver pour vos dossiers</p> <p><b>Épluchette de blé d'inde et pique-nique</b> Mercredi 8 septembre 2010</p> <p>Chèque no _____ Date _____</p> <p><b>Abri du Lac</b> Grand Rang St-François (1<sup>ère</sup> entrée à gauche en haut de la côte du côneau) <b>Accueil à 10 h 30</b></p>	<p align="center"><b>ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE ET PIQUE-NIQUE</b> Mercredi 8 septembre 2010</p> <p>Nom _____</p> <p>Adresse _____</p> <p>Téléphone (_____) _____</p> <p>Nombre de personnes _____</p> <p><b>Retourner ce coupon accompagné d'un chèque</b> à l'ordre de <b>ADR Saint-Hyacinthe</b> au montant de _____</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <p>Membre : 10 \$ - Non-membre : 15 \$ Date limite d'inscription : 03-09-2010</p> </div>
<p>À conserver pour vos dossiers</p> <p><b>Croisière Montréal-Québec</b> Dimanche 27 juin 2010</p> <p>Chèque no _____ Date _____</p> <p><b>Stationnement Aréna L.P. Gaucher</b> (site de l'exposition) <b>Départ 7h00</b></p>	<p align="center"><b>CROISIÈRE MONTRÉAL-QUÉBEC</b> Dimanche 27 juin 2010</p> <p>Nom _____</p> <p>Adresse _____</p> <p>Téléphone (_____) _____</p> <p>Nombre de personnes _____</p> <p><b>Retourner ce coupon accompagné d'un chèque</b> à l'ordre de <b>ADR Saint-Hyacinthe</b> au montant de _____</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <p>Membre : 140 \$ - Non-membre : 150 \$ Date limite d'inscription : 15-05-2010</p> </div>

