

MOT DU PRÉSIDENT



Bonjour à toutes et tous,

Vous trouverez de nombreuses informations dans ce bulletin. L'avis de convocation et l'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle de votre association sont inclus dans le bulletin. Je vous invite à participer à cette réunion qui aura lieu le 28 avril.

Vous trouverez aussi la liste des activités organisées jusqu'à l'automne. En premier lieu, suite à la suggestion d'Aline Couillard, nous avons organisé une réunion d'information sur le dossier de l'indexation. Monsieur Rodrigue Dubé nous présentera ce dossier le 14 avril. N'oubliez pas que le dossier de l'indexation est notre première raison d'être. Je vous invite à participer à cette activité.

En mai, nous aurons une journée pour le lancement des activités d'été, plus particulièrement les petites escapades de marche et de vélo. Début juin, une équipe de l'ADR participera au Relais pour la vie. Toujours en juin, notre seul voyage est prévu; il s'agit d'une croisière Montréal-Québec; la croisière se termine par le spectacle du « Moulin à Images ». C'est notre seule grande sortie de l'année.

Je vous invite à prendre bonne note des informations sur les endroits prévus pour les activités, le nom de la personne avec qui communiquer pour effectuer une réservation et l'endroit de départ du voyage de juin. Notez aussi les heures. Nous avons été obligés d'apporter des modifications à nos habitudes pour diverses raisons.

Je remercie Christiane Laporte et son équipe pour l'organisation des activités, ainsi qu'Aline Couillard pour nous avoir proposé la conférence de Rodrigue Dubé sur le dossier de l'indexation.

Vous avez déjà reçu ou vous recevrez un sondage sur nos activités; je vous invite à répondre à ce

questionnaire afin que vos dirigeants puissent organiser des activités qui vous intéressent. Merci à Christiane Laporte et son équipe pour l'organisation de ce sondage.

En décembre, madame Nicole Ledoux a remis sa démission à titre de trésorière et elle ne sollicitera pas de renouvellement de mandat à l'assemblée annuelle. Madame Ledoux est retournée sur le marché du travail et ne peut plus continuer son bénévolat à l'ADR. Je remercie Nicole pour le travail effectué pendant plus de 2 ans à titre de trésorière. Madame Danielle Gilbert a accepté le poste de trésorière et a pris le dossier en décembre. Madame Christiane Laporte a aussi indiqué qu'elle ne solliciterait pas de renouvellement de mandat au CA. Merci à Christiane qui nous a organisé de très belles activités. Toutefois elle s'occupera des activités jusqu'au mois d'octobre.

Pour l'année 2009-2010, le CA a fonctionné avec 8 membres élus et 3 non élus. Nous avons absolument besoin de relève puisqu'au moins 3 postes élus seront disponibles à l'assemblée annuelle.

Pour suivre le dossier de l'indexation et les différents dossiers de l'ADR, je vous invite à consulter le site Internet de l'ADR soit www.adr-quebec.org. Vous y trouverez beaucoup d'informations.

Je veux profiter de l'occasion pour remercier les membres du Conseil d'administration du secteur Saint-Hyacinthe qui forment une très belle équipe. À tous les membres, soyez assurés que je fais de mon mieux pour conserver l'harmonie et le plaisir dans l'organisation.

Louis Lambert, président

L'ADR FIDÈLE À SES ENGAGEMENTS

Objectif prioritaire de l'ADR

L'ADR a comme objectif prioritaire de redonner aux retraités et aux futurs retraités le droit au maintien de leur pouvoir d'achat, c'est-à-dire obtenir une rente de retraite pleinement indexée.

Elle ne s'en laisse pas imposer par la situation économique ni par la campagne de publicité parfois trompeuse qui se retrouve présentement dans les médias. Elle poursuit résolument sa mission. Pourquoi? Comment? Quand?

Pourquoi?

La crise financière est derrière nous, les marchés boursiers ont connu une forte progression, la Caisse de dépôt et placement du Québec (CDP) vient d'obtenir un rendement de 10%. De plus, le fonds de retraite avait un surplus de 4 milliards de dollars en 2000. Tout ce surplus s'est envolé au profit des actifs et pourtant, 26\$ appartenaient aux retraités.

Comment et quand?

L'ADR a témoigné à la Commission parlementaire sur les finances publiques le 2 février dernier. Elle porte le message de la légitimité de sa demande sur l'indexation et le droit des retraités à suivre le coût de la vie, aux ministres, députés et syndicats.

Messieurs les ministres Clément Gignac et Sam Hamad ont été rencontrés respectivement les 8 et 10 mars 2010 et la direction de l'Association des ingénieurs du gouvernement du Québec, le 10 mars également.

Des membres de chaque secteur échangeront avec leur député sur les conséquences de l'indexation partielle. Le député du comté de Saint-Hyacinthe, monsieur Émilien Pelletier, a déjà reçu la visite des membres du Conseil d'administration et nous assure de son appui.

La part des retraités

Supporter, s'informer, participer, voilà ce que l'ADR attend des retraités, en retour.

L'adhésion à l'ADR est une façon tangible de supporter ses actions et une contribution essentielle à l'atteinte de ses objectifs. Le poids du nombre peut faire toute la différence.

Vous serez des nôtres?

Une conférence sur l'indexation sera donnée le 14 avril prochain, à Saint-Hyacinthe. Tous les retraités et futurs retraités des secteurs public et parapublic et leurs sympathisants, membres et non membres de l'ADR, sont invités à y assister. Leurs questions seront les bienvenues.

Nous vous accueillerons avec plaisir.
Pourquoi n'amèneriez-vous pas un ou une amie?

Votre engagement jumelé à celui de l'ADR conduira au succès.

Aline Couillard
Vice-présidente de l'ADR

Activités ADR-Secteur Saint-Hyacinthe

Les P'tites Escapades sont terminées mais les activités au programme continuent. La conférence de novembre a réuni 44 participants pour entendre monsieur Martin Côté nous parler de la maladie d'alzheimer. La présentation a suscité de très nombreuses questions, ce qui a eu comme résultat que le conférencier n'a pu couvrir le sujet comme nous l'aurions souhaité. Nous nous reprendrons peut-être à un autre moment.

Le repas de Noël a attiré 66 personnes. Malgré l'annulation à la dernière minute de la prestation de la chorale de l'AREQ (*annulation pour cause de maladie et de mauvaise température*), l'atmosphère y était fort joyeuse. Notre traditionnelle guignolée en faveur de la Moisson Maskoutaine a rapporté la somme de 480\$ plus un chèque de 20\$ déjà reçu. Madame Mariette Poitras fut l'heureuse gagnante du tirage pour la participation au « Souper du président ».

Une nouveauté cette année, le 18 décembre dernier, un groupe de 15 membres de l'ADR secteur St-Hyacinthe a donné quelques heures de son temps à la Moisson Maskoutaine afin d'aider au triage des dons en marchandises. Nous avons profité de l'occasion pour remettre le résultat de notre guignolée.

Le 13 janvier dernier, avait lieu le « Souper du président » à la résidence de Danielle et Michel Gilbert. Cette rencontre animée par notre troubadour Guy Desruisseaux fut encore une fois des plus joyeuse. Tous ont profité d'un repas gastronomique gracieusement concocté par les membres du conseil d'administration.

Notre gagnante Mariette Poitras et son conjoint Gilles Lafontaine semblent avoir grandement apprécié cet événement.

La « Journée plein air » du 27 janvier a eu lieu en dépit d'un hiver qui n'en est pas un. En effet, il nous faut bien reconnaître que l'hiver ne viendra pas cet hiver. Il préfère l'Europe, la Floride ou même la côte est américaine. Qu'à cela ne tienne, 31 joyeux lurons ont pris part à notre « Journée plein air ». Après s'être bien sustentés, plusieurs ont participé à une partie de curling des plus mouvementée sur l'étang gelé de l'Abri du Lac. Quelques-uns se sont même adonnés à la glissade en traîne sauvage, ce qui me fait dire que « vieillir c'est un peu un retour à l'enfance ».



Le 17 février avait lieu notre dîner de la Saint-Valentin. Pour une deuxième année consécutive, les membres ont été invités à venir exposer

leurs réalisations produites pendant leur temps de loisir. 38 participants sont venus admirer les œuvres de 14 exposants. Nous ne manquons pas de talent à l'ADR secteur St-Hyacinthe.

Je termine en vous invitant aux activités à venir, soit « La Cabane à sucre » le 17 mars prochain et notre assemblée générale le 28 avril. Je vous invite également à visiter le site de l'ADR www.adr-quebec.org/ pour les dernières nouvelles de notre association. Vous pouvez également y visionner de nombreuses photos de nos activités.

À la « revoyure »

Réginald Marchand, comité des activités
Christiane Laporte, responsable

Tout le monde à son calendrier !!!!!!! **ON SE RÉSERVE LE 14 AVRIL PROCHAIN !**

Une réunion d'informations importante se prépare.....

Tu veux savoir où on en est rendu dans **NOTRE** dossier sur la paie ?

L'indexation : Qu'est-ce qui arrive avec ça ?

Tu veux que quelqu'un réponde correctement à tes questions ?

Tu veux l'heure juste ?

Rodrigue Dubé, qui est allé rencontrer les députés à l'Assemblée nationale, le 2 février dernier, sera notre conférencier. Il sera là **POUR NOUS**.

Ça vous intéresse ? Vous vous sentez concernés ?

La réunion se tiendra à la salle chez Ti-Père BBQ, 2995, boul. Laframboise, St-Hyacinthe, **le 14 avril prochain, à 13h30.**

On y servira biscuits et café et 5.00\$ vous seront demandés à l'entrée, pour payer les frais.

INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 13 AVRIL

Par téléphone : Madeleine Mongeau (450) 771-0078

Par courriel : regmar@c gocable.ca

SONDAGE SONDAGE SONDAGE

L'AVENIR DE NOS ACTIVITÉS

Date limite de retour du sondage le 17 avril

Comme nous l'avons mentionné dans le bulletin de novembre, le sondage sur les activités est remis aux personnes présentes à la cabane à sucre l'Autre Versan le mercredi 17 mars et expédié à tous les autres membres.

Ce sondage est très important pour assurer la vitalité de notre secteur. Il n'y a que 4 pages à **cocher OUI, cocher NON**. C'est pourquoi nous espérons recevoir le plus de réponses possible, dans le but d'en faire la compilation et de vous soumettre les résultats à l'assemblée générale du 28 avril à la Salle Châtelaine.

Pour ceux et celles qui participeront à la mise sur pied du programme des P'tites Escapades, ils seront en mesure de choisir le genre de trajet (pistes cyclables ou routes), les distances et la proximité de circuits de vélo ou de marche puisque ce sera LEUR choix.

Il est bon de vivre dans un pays où la démocratie est présente et de pouvoir ainsi faire des choix pour poursuivre notre vie active dans la joie et l'allégresse!!!

Merci encore de votre participation.

Christiane Laporte, responsable des activités

Les Activités à venir

Quand le temps des sucres arrive, l'hiver tire sa révérence. Bientôt le printemps et son cortège de fleurs s'installera parmi nous.

Maintenant qu'on s'est bien sucré le bec à la cabane, c'est le temps de notre ASSEMBLÉE GÉNÉRALE qui se tiendra le mercredi **28 avril** à la Salle Châtelaine où vous serez aussi informés des résultats du sondage sur les activités.

Le LANCEMENT DES ACTIVITÉS D'ÉTÉ aura lieu le mercredi **12 mai** à l'Abri du Lac.

Le RELAIS POUR LA VIE se tiendra le vendredi **4 juin** sur le terrain de l'Exposition.

ATTENTION! ATTENTION! DIMANCHE LE 27 JUIN

Croisière d'une journée sur le St-Laurent de Montréal à Québec (voir détails dans le présent bulletin).

De mai à août se poursuivront les P'tites Escapades selon leur programme.

En août, notre escapade de 2 jours, les mercredi et jeudi 11 et 12, aura lieu au Lac Etchemin et nous irons visiter le village miniature à St-Georges de Beauce (détails à suivre).

Puis l'automne reviendra avec :

La LIGUE DE QUILLES qui devrait reprendre en **septembre** :

L'ÉPLUCHETTE DE BLE D'INDE, le mercredi **8 septembre** à l'Abri du Lac;

La FÊTE DE LA CITROUILLE (nouveau!), le mercredi **27 octobre** aussi à l'Abri du Lac;

Le DÎNER CONFÉRENCE SUR LA NUTRITION, le mercredi **10 novembre** à la Salle Châtelaine;

Le DÎNER DE NOËL, le **8 décembre 2010**, aussi à la Salle Châtelaine.

Pour rester encore un peu dans l'esprit olympique, disons donc comme Pierre de Coubertin « L'important c'est de participer!!!

Bienvenue à tous à chacune de nos activités.

Christiane Laporte, responsable des activités

Pourquoi, je m'inscris à la CARRA

Parce que :

- Je travaille pour sauver la planète...(fini le papier);
- J'économise temps, argent (frais de poste, bancaires) et soucis;
- Je vais recevoir ma correspondance comme membre de l'ADR;
- J'utiliserai enfin mon énergie au plaisir partagé, lors des différentes rencontres avec mes amis de l'ADR;
- Ah! J'oubliais, je vais recevoir l'épinglette de l'ADR **GRATUITEMENT**.

Tout ça, pour 2,50 \$ par mois qui seront prélevés sur mon chèque de la CARRA.

Eh bien! Moi j'embarque et je m'inscris.

Appeler Michel Gilbert (450) 773-5566

Ou migil@maskatel.net

AVIS – AVIS – AVIS

**IL Y A DU CHANGEMENT DANS VOTRE VIE?
AVISEZ-NOUS !!!!!**

Vous avez changé :

- d'adresse?
- de numéro de téléphone?
- d'adresse électronique?

**Envoyez vos nouvelles coordonnées à
Danielle Gilbert (450) 773-5566**

ou par courriel : daniellegil@hormail.com

NOUS COMPTONS SUR VOUS.....

LANCEMENT DES ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Mercredi, 12 mai 2010

Quoi de mieux pour commencer la saison estivale que de se retrouver ensemble pour prendre connaissance du nouveau programme des P'tites Escapades et autres activités d'été de notre association.

Au programme en après-midi :

- brin de jasette ici et là en prenant ou non une petite marche en forêt pour observer la belle nature du mois de Marie;
- quelques parties de BOLO ou de fer;
- tournoi de « Poche Base-ball » peut-être?

Comme le grand air donne faim, un bon buffet froid sera servi pour le souper.

Pour terminer cette journée, pourquoi pas une ou deux parties de cartes ou de dés!

Il ne manque que vous, votre chaise, vos boissons préférées et votre bonne humeur!

HORAIRE : 14h Accueil et activités.
17h Souper, buffet froid de la Châtelaine.
ENDROIT : Abri du Lac
COÛT : 13\$ pour les membres et 15\$ pour les non-membres.
DATE LIMITE POUR L'INSCRIPTION : 5 mai 2010

ABRI DU LAC
Domaine de Michel Gilbert
Grand Rang Saint-François

Pour vous y rendre : à partir du pont de Douville, empruntez le Grand Rang Saint-François, passez devant la salle La Châtelaine et continuez jusqu'à la grande côte du coteau. Juste au haut de la côte, à gauche, tournez à la première entrée et suivez les indications.



Un petit rappel à vous tous, membres de l'ADR secteur Saint-Hyacinthe

Toute association se doit d'être continuellement en mode recrutement si elle veut survivre. Pour favoriser l'implication à cette tâche, les paliers de l'ADR central et du secteur Saint-Hyacinthe ont chacun mis en œuvre deux incitatifs.

L'ADR central :

- En accord avec le secteur, alloue 10\$ au recruteur pour tout recrutement d'un nouveau membre. Sur le signet, une ligne « Recruté par » est prévue à cet effet;
- De plus, l'ADR lance une promotion à l'intérieur des secteurs. Elle remboursera la valeur de deux billets de cinéma, à chaque mois, aux secteurs qui auront réussi à recruter 5 nouveaux membres à l'intérieur du mois. Cette promotion est en vigueur pour les six premiers mois de l'année. Pour les membres non regroupés en secteur, l'ADR remboursera également la valeur de deux billets de cinéma à tout membre qui recueillera 5 nouvelles adhésions durant un mois, de janvier à juin inclusivement.

L'ADR secteur Saint-Hyacinthe :

- Un montant de 50\$ une fois l'an, tiré parmi les recruteurs au dîner de Noël; autant de chances que de nouveaux membres recrutés;
- Un montant de 20\$ est tiré au dîner de Noël parmi les nouveaux membres de l'année.

Michel Gilbert, ADR secteur Saint-Hyacinthe

LE RELAIS POUR LA VIE

St-Hyacinthe, le 4 juin 2010

« LES MÛRES DE L'ADR »

Le relais pour la vie est un hommage aux personnes touchées par le cancer qui consiste en un rassemblement amical d'une durée de 12 heures et qui se déroule la nuit. Les dix membres d'une équipe marchent le long d'une piste bordée de luminaires identifiés au nom de personnes ayant été atteintes d'un cancer afin d'amasser des fonds pour vaincre cette maladie.



La formation de l'ADR « Les Mûres 2010 » va bien mais nous sommes 7 de l'ADR et 3 non-membres pour notre groupe de 10 personnes. Ce serait bien d'avoir un ou une survivante, membre de l'ADR dans notre équipe; si vous en connaissez, ils sont les bienvenus. Lors du dîner exposition de la St-Valentin du 17 février dernier, nous avons fait un tirage et récolté 64\$ en dons pour notre équipe. Merci de votre générosité.

Même si vous ne pouvez participer à la soirée du 4 juin, vous pouvez faire des dons ou acheter des luminaires (au coût de 5\$ chacun) en communiquant avec un des membres des Mûres ou leur capitaine, moi-même! Des reçus pour les dons de 20\$ ou plus seront émis mais il n'y a pas de reçu pour l'achat des luminaires.

Pour vous inscrire, ou pour informations ou questions, n'hésitez pas à communiquer avec moi.
Christiane Laporte, krilap@hotmail.com (450) 774-5192

Vous désirez participer à une de nos activités?

Vérifiez bien la date, l'horaire et le lieu de chaque activité ainsi que la date limite fixée pour l'inscription.

Remplissez le coupon d'inscription pour l'activité qui vous intéresse et libellez votre chèque encaissable sur réception, à l'ordre de ADR Saint-Hyacinthe. (Il est préférable de faire un chèque pour chaque inscription)

Postez ou remettez en main propre votre coupon d'inscription et chèque à :

ADR Saint-Hyacinthe

a/s Danielle Gilbert

12935, rue Yamaska, St-Hyacinthe (Québec) J2T 1B7

(450) 773-5566

PARTONS LE FLEUVE EST BEAU

Dimanche, 27 juin 2010

Cette année nous ne ferons qu'un seul voyage organisé. C'est pourquoi nous avons privilégié cette magnifique croisière de 12 heures entre Montréal et Québec. Ce ne sera qu'une seule journée, mais quelle journée ce sera!

Montez à bord du MS Jacques Cartier et admirez les beautés de notre majestueux fleuve St-Laurent avec les descriptions et commentaires du Capitaine Harvey, sur plus de 200km. À Québec, nous prolongerons notre plaisir par le visionnement du « Moulin à Images » de Robert Lepage.

Départ: 7h00

Lieu de départ : Stationnement de l'aréna L.P.Gaucher (site de l'exposition)

Embarquement à Montréal : 8h00 et départ du bateau : 8h30

Collation, dîner (médaillon de porc) et souper (escalope de volaille) à bord (buffets chauds)

Aussi musique, danse et animation à différents endroits sur le bateau, tout au long de la journée.

Arrêt à Trois-Rivières : 14h45

Arrivée à Québec : vers 21h

Visionnement du Moulin à Images à partir du bateau

Retour en autocar : 22h30

Coût (incluant taxes et pourboires) : 140\$ pour les membres 150\$ pour les non membres

Date limite pour l'inscription : 15 mai 2010

Après cette date, la croisière sera ouverte au public

Pour ne pas manquer le bateau, inscrivez-vous le plus tôt possible car le nombre de place est limité!!!



À conserver pour vos dossiers

Lancement des activités d'été

Mercredi 12 mai 2010

Chèque no _____

Date _____

Abri du Lac

Grand Rang St-François
(1^{ère} entrée à gauche en haut de la côte du coteau)

Accueil à 14h00

LANCEMENT DES ACTIVITÉ D'ÉTÉ

Mercredi 12 mai 2010

Nom _____

Adresse _____

Téléphone (_____) _____

Nombre de personnes _____

Membre : 13 \$ - Non-membre : 15 \$
Date limite d'inscription : 05-05-2010

Retourner ce coupon accompagné d'un chèque

à l'ordre de **ADR Saint-Hyacinthe** au montant de _____

À conserver pour vos dossiers

Croisière Montréal-Québec

Dimanche 27 juin 2010

Chèque no _____

Date _____

Stationnement Aréna

L.P. Gaucher

(site de l'exposition)

Départ 7h00

CROISIÈRE MONTRÉAL-QUÉBEC

Dimanche 27 juin 2010

Nom _____

Adresse _____

Téléphone (_____) _____

Nombre de personnes _____

Membre : 140 \$ - Non-membre : 150 \$
Date limite d'inscription : 15-05-2010

Retourner ce coupon accompagné d'un chèque

à l'ordre de **ADR Saint-Hyacinthe** au montant de _____